

ELÄKELIITON RISTIJÄRVEN YHDISTYS TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2025

Eläkeliiton arvot

Inhimillisuus

Huomioimme toiminnassamme ihmisen ja hänen tarpeensa. Talous on taustalla vaikuttava reunaehto. Tunnustamme, että inhimillisyyteen kuuluvat myös virheet. Annamme anteeksi ja opimme virheistämme.

Ikäystävällisyys

Huomioimme ikääntymisen tuomat erityispiirteet toiminnassamme. Kehitämme oman toimintamme ja tilojemme esteettömyyttä

Tasa-arvo

Huomioimme tasa-arvon eri näkökulmat. Eläkeliitossa ketään ei syrjitä.

Yhteisvastuu

Eläkeliitossa kaikki tukevat toisiaan. Kannustamme jäsen piirejämme ja niiden yhdistyksiä aktiiviseen yhteistyöhön. Vain yhdessä toimien voimme vaikuttaa.

Osallisuus

Ikääntyneet ovat aktiivisia yhteiskunnan jäseniä ja oman elämänsä asiantuntijoita. Meillä jäsenistö ja henkilöstö tulevat kuulluksi.

Eläkeliiton strategia

Eläkeliitto on ajassa elävä eläkeläisten ja ikääntyneiden oikeuksien arvostettu puolustaja ja ikäystävällisen Suomen rakentaja.

Taustaa

Eläkeliitto on sitoutumaton eläkeläisjärjestö, jossa on 20 piiriä ja 382 paikallisyhdistystä, joissa jäseniä lähes 115000. Eläkeliiton Kainuun piiri koostuu 11 paikallisyhdistyksestä, jäseniä 2025 3360. Jäsenhankinta ja -huolto on haaste, jossa meidän kaikkien on syytä olla aktiivisia.

Ristijärven yhdistys

Yhdistys on perustettu vuonna 1974. Yhdistyksen tavoitteena on seniori-ikäisten henkisen ja fyysisen kunnon ja vireyden ylläpitäminen sekä jäsenten edunvalvonta mm. vanhusneuvoston kautta. Yhdistyksen jäsenmäärä vuoden lopussa 100.

Hallitus

Hannu Liljeblad, puheenjohtaja

Jäsenet: Ijäs Vappu, Möttönen Arto, Rouhiainen Rauni, Saarinen Pirjo, Tolonen Kaisa ja Töyräs Rauni,

Omat kokoukset

Yhdistyksen hallitus kokoontui 6 kertaa.

Kevätkokous 2.4. läsnä 19 yhdistyksen jäsentä

Syyskokous 26.11. läsnä 25yhdistyksen jäsentä

Piirin kokoukset

Yhdistysjohdon koulutus 24.1. Mieslahden Opistolla

Kevätkokous 10.4. Sotkamossa, edustajat Jouni Kemppainen ja Pirjo Saarinen

Syyskokous 12.11. Mieslahden Opistolla, paikalla myös puheenjohtaja Hannu Liljeblad

3 piirin päivät 2-3.10. Kajaanissa

Kekrijuhlat 31.10.Suomussalmella

Voimaa vanhuuteen

Kainuu on mukana Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa vuosina 2025-2027. Ohjelma edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (pääosin 75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveystieteiden avulla.

Työn keskiössä on rakentaa sujuva polku Kainuun hyvinvointialueen, kuntien ja järjestöjen palveluiden välille. Kolmivuotisesta kehittämistyöstä vastaa Ikäinstituutti.

Työpajapäivät 28.2. ja 24.9. Kajaanissa

Kevään ja syksyn aikana webinaareja mm vanhusten viikolla

Hyvän tilaisuus 20.3. Pyrylässä ikäihmisten kuuleminen

YLLI työpaja 27.3. Hyrynsalmella

Toiminta

Kerho on kokoontunut Kylätalo Pyrylässä parillisten viikkojen keskiviikkona oman ohjelman mukaisesti 7 krt keväällä, 5 syksyllä mukana keskimäärin 20 osanottajaa. OmaisOivan ohjelmaa 4 krt keväällä, 2 krt syksyllä

Liikuntakerho tuolijumppasi samoin Pyrylässä torstaisin Jouni Kemppaisen johdolla. Osallistujia 10 jäsentä/kerta.

Virtaalassa kaksi allasryhmä tammi-toukokuun sekä syys-marraskuun maanantaisin. Altailla yht 23 polskijaa. Vetäjänä Ristijärven kunnan vapaa-ajan ohjaaja Mirva Kytömäki ja Mari Väisänen.

Osa jäsenistöstä osallistui myös Paltamon kansalaisopiston liikuntatunneille.

Kerhon kokouksissa vierailneiden asiantuntijoiden toimesta saimme ohjausta mm. liikuntaan ja tietoturvaan, tutustuttiin uuteen kunnanjohtajaan Katri Aulaan, ja Kainuun Sydänyhdistykseen entisen piirin puheenjohtajan Eira Seppäsen opastuksella

Tämän lisäksi järjestimme yhteistä toimintaa erilaisten pelien, talkoiden ja grillikodassa tapahtuneen kahvittelun ja makkarapaiston merkeissä.

.

Retket

Teatteri Keräilijät Kajaanissa yhdessä kyläyhdistyksen ja kulttuuritoimen kanssa 22.3.

Kunnan kevätpäivä Puolangalla 16.5.

Tapani Kansan muistokonsertti Suomussalmella 16.7.

Kekrijuhla Suomussalmella 31.10.

Tiedottaminen

Ilmoituksia yhdistyksen kotisivulla, YP:n ilmoitustaululla, sekä SRK:n ja Pyrylän ilmoitustauluilla, RiStaoksessa ja kunnan tapahtumakalenterissa. Lisäksi tietoa välitettiin puhelimen, tekstiviestin ja jäsenkirjeiden kautta.

Jäsenyydet muissa toimielimissä

Hannu Liljeblad oli liikenneturvallisuus työryhmän jäsen. Lisäksi Ristijärven hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmän (HYTE) jäsen.

HANNU Liljeblad ja Rauni Töyräs ovat vanhusneuvoston jäseniä.

Edunvalvontaa on tehty pääasiassa Vanhusneuvoston kanssa yhdessä. Yhteistyötä tehtiin lisäksi seurakunnan, kunnan, koulun, kyläyhdistyksen ja kansalaisopiston kanssa.

Talous

Varoja on kerätty jäsenmaksu tuloilla sekä arpajaisilla, myyjäisillä ja mainoksilla Vuositervehdys lehteen sekä EL-tuotteiden myynnillä. Kerhon kokoontumisten yhteydessä on ollut maksullinen kahvitarjoilu.

Bingon pelaaminen on lisännyt mukavasti tuloja yhdistykselle 1102 e. Lehtitulot jäivät 210 euron suuriseksi Tuloslaskelma osoitti alijäämää 1 913,58 euroa. Suuruuteen vaikuttaa, ettei Liiton avustus 950 e ole tullut tilille 31.12.2025 mennessä